FONDAZIONE

Adelina

MONTE CARASSO



Le nostre attività

Ginnastica del dorso – Martina e Pamela Studio Fisio Lab

Il lunedì sera **– da gennaio 2027**
Minimo 6 - massimo 8 partecipanti
Contatto diretto: 079 915 20 97

MovimentiAMOci – Fondazione Adelina e Nido Gatta ci Cova

Un'attività ludica di movimento pensata come momento di incontro e condivisione tra i bambini del nido e gli anziani del Bellinzonese.

Il Giovedì dalle 9.30 -11.00 **– dal 10 settembre 2026**
Contributo CHF 5.-

Incontri della custode sociale ABAD

Attività di animazione e pranzi in comune

Il martedì e il venerdì pomeriggio

Rahel racconta: Storie senza età – Fondazione Adelina

Letture ad alta voce di racconti brevi e fiabe natalizie che fanno sognare, emozionare e stare bene.

Il lunedì dalle 9.30-10.30 **– dal 30 novembre 2026**

FISIO LAB

ABAD
assistenza e cure a domicilio bellinzonese

gatta ci cova