

MOVIMENTIAMOCI

Yoga, ginnastica posturale



Giovedì
9:30 - 11:00

Attività ludica di movimento, momento di condivisione tra i bambini del Nido d'infanzia Gatta ci Cova e anziani del Bellinzonese. Il gruppo avrà un massimo di 4 bambini e 4 adulti. I partecipanti saranno seguiti dalla custode sociale ABAD e da personale formato. È auspicata una frequenza continuativa per permettere una crescita personale.

DAL 19 SETTEMBRE '24

costo Frs. 5
Sala Agorà / Residenza Adelina - Monte Carasso

Info e iscrizioni entro 15.09.24:

info@fondazioneadelina.ch

078 231 85 84



gatta ci cova

