

Chi può usufruirne?

Persone **anziane o invalide** residenti nel Quartiere di Monte Carasso.

Scopo?

- ✓ Favorire e migliorare la permanenza al **proprio domicilio** di persone che necessitano di cure o di assistenza;
- ✓ assicurare la **presenza regolare** di un'operatrice socio-assistenziale a cui rivolgersi **in caso di bisogno**;
- ✓ garantire maggiore **protezione, sicurezza e sostegno** a utenti e famigliari;
- ✓ favorire il **benessere psico-fisico** per mantenere un buon livello di **qualità di vita**;
- ✓ prevenire la **solitudine o l'isolamento sociale** attraverso una cultura di prossimità e di condivisione di attività;
- ✓ promuovere e sviluppare la **rete di supporto informale** e le risorse della persona (familiari, amici, vicini, volontari, ...);
- ✓ **informare sull'esistenza e facilitare l'accesso** alla rete di **aiuto formale**, composta dai diversi enti di appoggio preposti al mantenimento al proprio domicilio.

In buone mani



ABAD

Salita Mariotti 2
6500 Bellinzona
Tel. 091 850 40 80

**Punto informativo per il
coordinamento su appuntamento**

079.793.53.74

Custode Sociale

Elvia Pilloni

Tel. 079/ 793.53.74

e-mail:

custodesociale.montecarasso@abad.ch

Ufficio

presso **Residenza Adelina**
Via Urènn 1
Monte Carasso



**Associazione Bellinzonese per
L'Assistenza e cura a Domicilio**

*Una presenza che fa la differenza
a Monte Carasso*

CUSTODE SOCIALE di quartiere ...

un punto di riferimento prezioso per non sentirsi isolati e per stare a casa con maggior sicurezza e serenità sia propria che dei famigliari.



In collaborazione con
Fondazione Adelina



e altri enti e servizi attivi regionalmente

Per chi?

- ✓ È una persona anziana e non si sente più sicura a stare tutto il giorno da sola?
- ✓ I suoi famigliari non riescono a essere sempre presenti o non sono tranquilli a lasciarla sola?
- ✓ Desidera incontrare e stare in compagnia di altre persone?



Il custode sociale

Chi è?

È un'operatrice **formata e con esperienza** nel campo socio-assistenziale.

Cosa fa?

- ✓ Al mattino solitamente presta **cure o assistenza a persone** già seguite da ABAD;
- ✓ Favorisce la partecipazione ad **attività di animazione e socializzazione**;

- ✓ durante la settimana è reperibile telefonicamente e interviene in caso di **necessità non programmate**.
- ✓ su appuntamento è disponibile nel suo ufficio presso Residenza Adelina per **fornire informazioni e/o orientare le persone** della zona su questioni legate alle possibilità di sostegno o di accompagnamento.

Attività comuni gratuite

Vengono organizzate in uno spazio riservato presso la Residenza Adelina o in altri spazi idonei nel quartiere.

martedì e venerdì pomeriggio

attività di animazione (esercizi per la memoria, tombole, feste a tema,
intrattenimenti diversi (musica, conferenze, ospiti vari, ...).

Inoltre... pranzi in comune, uscite stabilite di comune accordo con i partecipanti,



Calendario attività

Le attività organizzate con il coinvolgimento di Enti e Associazioni attivi nel Quartiere vengono programmate e segnalate mensilmente. L'informazione viene divulgata da ABAD e affissa alla bacheca della Residenza **Adelina**.

Ulteriori informazioni si possono ottenere contattando direttamente il custode sociale.

Lavoro di rete con:

Medici, infermieri e altro personale curante di ABAD, assistenti sociali, gruppi di volontari, enti di appoggio, ...



www.fondazioneadelina.ch

Collaborazione e sostegno:



Fondazione Adelina
Monte Carasso